

**ESSENTIEL SANTE MAGAZINE  
APPELLE SES LECTEURS A TMOIGNER  
DE LEURS ACTIONS SOLIDAIRES**

Paris, le 21 septembre 2011 – **Essentiel Santé Magazine**, le magazine destiné aux adhérents d'Harmonie Mutuelles, lance un appel à témoins, sur son blog, auprès des adhérents des mutuelles de l'union Harmonie Mutuelles\*. Toute personne ayant participé à la mise en œuvre d'une action solidaire est invitée à présenter un dossier à la rédaction. *Essentiel Santé Magazine*, diffusé à 2,3 millions d'exemplaires, ouvre ainsi ses pages à ses lecteurs\*\*.

**Acteurs d'une action de solidarité**

Les adhérents d'Harmonie Mutuelles ont l'opportunité de présenter leur action, accompagnée ou non de photos.

**Anne-Marie Guimbretière, Rédacteur en chef d'Essentiel Santé Magazine**, explique :  
« *Au-delà de sa mission d'information sur les questions de santé et de société, Harmonie Mutuelles souhaite valoriser l'engagement des adhérents dans des actions à valeur d'exemple, utiles à la société, pour susciter des vocations.* »

Comment proposer son témoignage à Essentiel Santé Magazine ?

- En contactant la rédaction via le formulaire d'appel à témoignage - <http://www.essentiel-sante-magazine.fr/appel-a-contribution> - en indiquant comme objet du message « *Action solidaire* » ;
- En présentant son initiative en quelques lignes et en précisant ses coordonnées ;
- Le Comité de rédaction d'Essentiel Santé Magazine sélectionnera les actions solidaires qui figureront au sein d'un article dans le magazine.

\* *ESM est diffusé aux adhérents des mutuelles Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès, Mutuelle Nationale Aviation Marine et la SMAR.*

\*\* *Sous réserve de sélection de leur dossier.*

**A propos d'Essentiel Santé Magazine**

Avec 2,3 millions d'exemplaires par numéro, *Essentiel Santé Magazine* est le premier tirage de la presse santé. La nouvelle formule du magazine, lancée en même temps que son blog en février 2010, met en avant les actions de la mutuelle et son rôle d'acteur social majeur. Ce bimestriel de 32 pages est décliné en 23 éditions : <http://www.essentiel-sante-magazine.fr/category/le-magazine/les-anciens-numeros>. L'équipe du magazine est composée de 8 collaborateurs. Il est complété par un blog interactif : <http://essentiel-sante-magazine.fr/mes-forums>. Essentiel Santé Magazine a reçu, le 10 février 2011, un Top Com d'Or dans la catégorie « Presse externe ».

**A propos d'Harmonie Mutuelles**

L'union Harmonie Mutuelles, fondée en 2004, par Harmonie Mutualité et Prévadiès, regroupe aujourd'hui également la Mutuelle Mare Gaillard, Mutuelle Existence, la MNAM (Mutuelle Nationale Aviation Marine), Santévie, la SMAR (Mutuelle du ministère de l'Agriculture) et SPHERIA Val de France.

L'ensemble des mutuelles qui constituent l'union Harmonie Mutuelles représente :

- 2,5 milliards d'euros de cotisations santé
- 4,6 millions de personnes protégées
- 582 200 bénéficiaires RO/RSI
- 35 200 entreprises adhérentes
- 342 agences sur 67 départements et 4 DOM/TOM
- 4800 collaborateurs

En juin 2010, suite aux décisions de leur Assemblée générale respective, Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès, Santévie et SPHERIA Val de France s'engagent dans une démarche de fusion pour créer une mutuelle nationale, acteur majeur de la santé à l'horizon 2012. La MNAM, la Mutuelle Mare Gaillard et la SMAR ne fusionneront pas mais conservent toute leur place au sein de l'union Harmonie Mutuelles.

**Relations Presse d'Harmonie Mutuelles - Agence Wellcom**

Anne-Stéphanie Noirot / Marion Obadia - [asn@wellcom.fr](mailto:asn@wellcom.fr) / [mo@wellcom.fr](mailto:mo@wellcom.fr) – Tél. : 01 46 34 60 60

**Relations Presse Essentiel Santé Magazine – Anne-Marie Guimbretière**

[essentielsanteblog@harmonie-mutuelles.fr](mailto:essentielsanteblog@harmonie-mutuelles.fr) – Tél. : 02 23 25 24 24